

# MĂSURI ÎN CAZUL PRODUCERII UNEI FURTUNI

Miercuri, 30 Iunie 2021



## I. ÎNAINTE DE FURTUNĂ:

- întrerupeți orice activități în aer liber;
- intrați în locuință, într-o construcție ori într-un autoturism (deși s-ar putea să fiți rănit în cazul în care trăsnetul lovește mașina, sunteți mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior);
- închideți ferestrele și ușile;
- evitați dușurile ori sălile de baie. Conductele fixe ale instalațiilor pot conduce electricitate;
- utilizați telefoanele cu fir doar în situații de urgență. Telefoanele fără fir ori mobilele sunt sigure în utilizare;
- deconectați aparatele și alte echipamente electrice precum computerele și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descărcărilor electrice atmosferice.

## II. ÎN TIMPUL UNEI FURTUNI:

- atunci când simțiți că părul vi se ridică, este un indiciu că există pericolul unui fulger;
- așezați-vă ghemuit la pământ. Puneți-vă mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi;
- faceți-vă o țintă cât mai mic posibilă și reduceți contactul cu pământul;
- nu vă întindeți pe pământ;

- evitați: obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în arie deschisă, câmpuri, plaje sau o ambarcațiune pe apă, orice obiecte metalice precum utilaje agricole, echipamente de fermă, motocicletele, biciclete etc.;
- evitați drumurile inundate (mers, șofat)! Un curent de apă adânc de doar 15 cm vă poate dezechilibra, iar unul adânc de peste 30 cm poate lua un autoturism;
- dacă vă aflați în pădure, căutați adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți;
- dacă sunteți într-o zonă deschisă, mergeți spre o zonă joasă precum o vale;
- dacă sunteți pe un lac, ajungeți la mal de urgență și adăpostiți-vă imediat.

### III. DUPĂ FURTUNĂ:

- aveți grijă la firele de curent electric căzute (mai ales în apă), poduri avariate parțial sau total, arbori sau cădiri afectate de furtună;
- dacă ați identificat persoane inconștiente, lovite de trăsnet: Solicitați imediat ajutor medical la numărul de urgență 112. Persoanele lovite de trăsnet pot suferi arsuri, leziuni neurologice sau paralizia mușchilor respiratori, fapt ce poate provoca stop cardio-respirator;
- dacă sunteți instruit, aplicați procedurile de resuscitare cardio-respiratorie (compresiuni toracice externe și ventilația artificială).